



Cocina Económica
de La Coruña

fundada en 1886

Memorándum

2014

128 años alimentando la esperanza

Comedor
el Juan Canalejo, nº 59

Servicio Integral de Aseo
el Juan Canalejo, nº 61



Oficinas / Punto Solidario
el Cordelería, nº 10

* * * *

Tfno.: 981 22 41 41

Fax: 981 21 87 81

* * * *

web:

www.cocinaeconomica.org

e-mail:

info@cocinaeconomica.org





índice

<i>Pág.</i>	
3	Fotografías de las instalaciones
5	Junta Directiva
6	Servicios, horarios y personal
7	Análisis del Servicio de Trabajo Social durante el año 2014
8	Ingresos - Gastos
9	Estados comparativos referentes a Suscripciones - Donativos
10	Plan 2014 de ayuda alimentaria a las personas más desfavorecidas
11	La Sinfónica de Galicia brinda una histórica jornada de puertas abiertas solidaria [10 enero]
12	El II Congreso para el Bienestar del Ser donó alimentos y una aportación económica [29-30 marzo]
13	Fallece Ángel Padín Panizo, miembro de la Junta Directiva [1 abril]
14	Inauguración de la tienda de fotografía LAVPROMEDIA [16 mayo]
15	La I gala “Siente Coruña” hace desfilar la solidaridad coruñesa [23 mayo]
16	Operación Redonda y Solidaria del concesionario Tumosa-Peugeot [Junio-Julio]
17	Exposición fotográfica a favor de la Cocina Económica [12 junio]
18	CREABORA (del IES Rafael Puga Ramón) recauda una tonelada de alimentos [19 junio]
19	Decathlon Oleiros patrocinó una carrera solidaria en favor de la Cocina Económica [6 julio]
20	La Cocina Económica se suma a la cocina de autor [18 julio]
21	EySC (Entrenamiento y Salud Coruña) recogió alimentos en las sesiones de Pilates en la playa de Riazor [Agosto]
22	El III Día de la Familia en el parque de Eirís se solidariza con la Cocina Económica [6 septiembre]
23	Donativo del Centro Asturiano por la festividad de la Virgen de Covadonga (día de Asturias) [8 septiembre]
24	Incremento en más de 400 raciones en el reparto diario [8 septiembre]
25	El XVI Torneo Victoria – Memorial Moncho Rivera recauda diez mil euros para esta Cocina Económica [11 septiembre]
26	Conciertos solidarios [26 septiembre / 18 octubre]
27	El Bartender Pablo Mosquera organiza un curso de coctelería benéfico [Noviembre]
28	Donaciones solidarias por Navidad [Noviembre-Diciembre]
30	Navidad para todos [25 diciembre]
31	Agradecimiento a nuestros colaboradores



Comedor / Cocina



Punto



Solidario



**Servicio Integral
de Aseo**





CASTRILLÓN
C/ Cerca, 30



BIRLOQUE
Av. Glasgow, 5



SAGRADA FAMILIA
Pista polideportiva
C/ Sargento Provisional



Junta Directiva

PRESIDENTE



D. Alberto Martí Villardefrancos

VICE-PRESIDENTE

D. Jacinto Luís Torres Fraga

TESORERO

D. Emilio Suárez Fernández ()*

VOCALES

D. Miguel Corgos López-Prado

D. Arsenio Mezquíriz Andrade

D. Antonio Amor Campo

Dña. Lourdes Lapidó Lorenzo

SECRETARIO

D. Francisco Rey Rodríguez

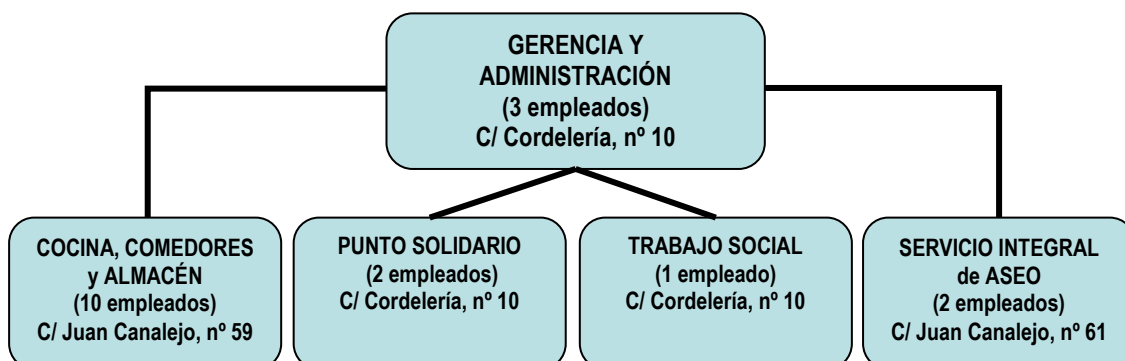
(*) A la finalización del ejercicio 2014, el Tesorero Emilio Suárez presentó la renuncia voluntaria de su cargo.



Servicios, horarios y personal

La **Cocina Económica de La Coruña** es una Asociación benéfica de carácter privado, con 18 empleados y que tiene por objeto proporcionar comidas **todos los días del año** a las gentes menos dotadas económicamente o sin recursos. Diariamente (excepto el Servicio Integral de Aseo y el Servicio de Trabajo Social, que cierran los domingos y festivos) se realizan los siguientes **servicios**:

TIPO DE SERVICIO	HORARIO	USUARIOS DIARIOS
DESAYUNOS EN COMEDOR	DE 8:00 A 9:00 H.	120
RACIONES PARA FAMILIAS QUE SE LAS LLEVAN A SUS DOMICILIOS	10:15 H. - EN CASTRILLON Y EN COCINA ECONOMICA 11:00 H. - BIRLOQUE 12:00 H. - SAGRADA FAMILIA	1.100
COMERDOR PÚBLICO GENERAL	11:45 H. (Y 12:25 H. EN SEGUNDO TURNO SI SE COMPLETA EL COMEDOR)	225
COMEDOR TERCERA EDAD	13:00 H.	25
SERVICIO INTEGRAL DE ASEO	DE 8:15 A 11:00 H. - DUCHAS DE 8:15 A 12:00 H. - RECOGER ROPA LAVADA	90
PUNTO SOLIDARIO	DE 8:30 A 14:00 H. DE 8:45 A 11:45 H. - LOS DOMINGOS Y FESTIVOS	50
TRABAJO SOCIAL	DE 8:30 A 13:00 H.	20





Análisis del Servicio de Trabajo Social durante el año 2014

En este año 2014 hemos comprobado que son muchas las personas y familias que presentan serias dificultades para cubrir sus necesidades más básicas, incluso para poder realizar tres comidas diarias. Al mismo tiempo, hacer frente a los pagos básicos se convierte en misión imposible: pagar el alquiler de la vivienda o de la habitación, los suministros (electricidad, agua, bombona de butano,...) y comprar algún alimento o una medicación en la farmacia, se convierte en un reto mensual constante.

Desde el Servicio de Trabajo Social de la Cocina Económica de La Coruña se han atendido a más de medio millar de personas que se encuentran en situación de pobreza, exclusión social y/o sin hogar. Para poder llevar a cabo la atención individualizada a las personas y familias usuarias de la entidad, un año más, se ha dispuesto de un presupuesto mensual en el capítulo de ayudas económicas para situaciones de necesidad social. Los conceptos a los cuales se les ha dado cobertura son los siguientes:

- Medicación (farmacia)
- Tasas de documentación básica (DNI, tarjeta sanitaria, permiso de residencia,...)
- Viajes puntuales.
- Facturas de suministros.
- Transporte (recarga tarjeta Millenium)
- Mensualidades de alquiler de habitación.

En este sentido, y una vez más, tenemos que subrayar que la ayuda económica se enmarca siempre en un plan de trabajo con la persona o familia, y que no obedece nunca a una simple petición o demanda. En el 2014 ha sido necesario de nuevo incrementar la partida económica destinada a este fin en relación con los años anteriores.

RESULTADO ANUAL DEL SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL

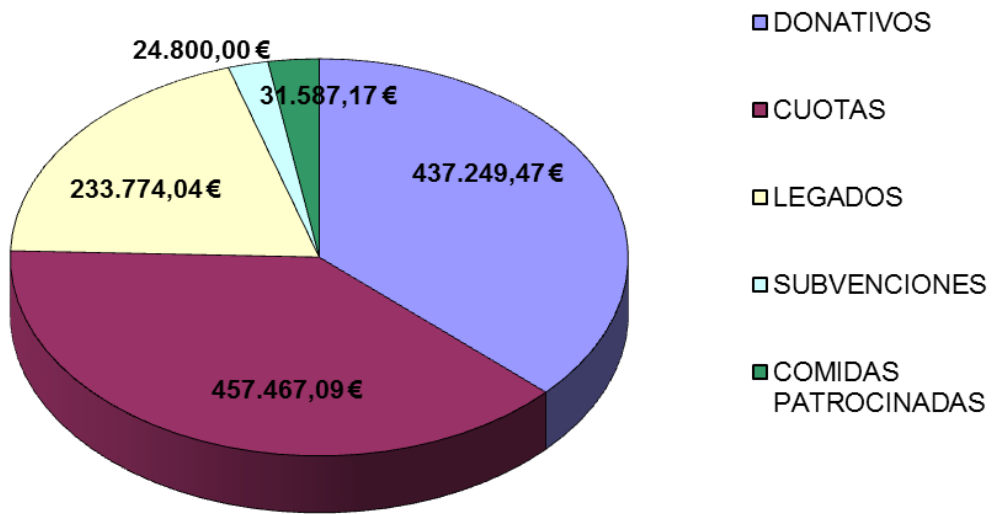
- PERSONAS ATENDIDAS: **564**
- HOMBRES: **378**
- MUJERES: **186**
- DE NACIONALIDAD ESPAÑOLA: **406**
- EXTRANJEROS: **158**
- PERSONAS QUE PERCIBEN ALGUN TIPO DE PRESTACION ECONOMICA: **333**
- PROBLEMATICAS:
 - Adicciones: **107**
 - Enfermedad crónica (física o mental): **135**
- HABITACIONES:
 - Nº de ayudas: **1.329**
 - Gasto anual: **43.486,86 €**

Cabe destacar que se ha experimentado un considerable aumento, con respecto al año anterior, en el número de mujeres atendidas y en el número de ayudas en habitaciones.

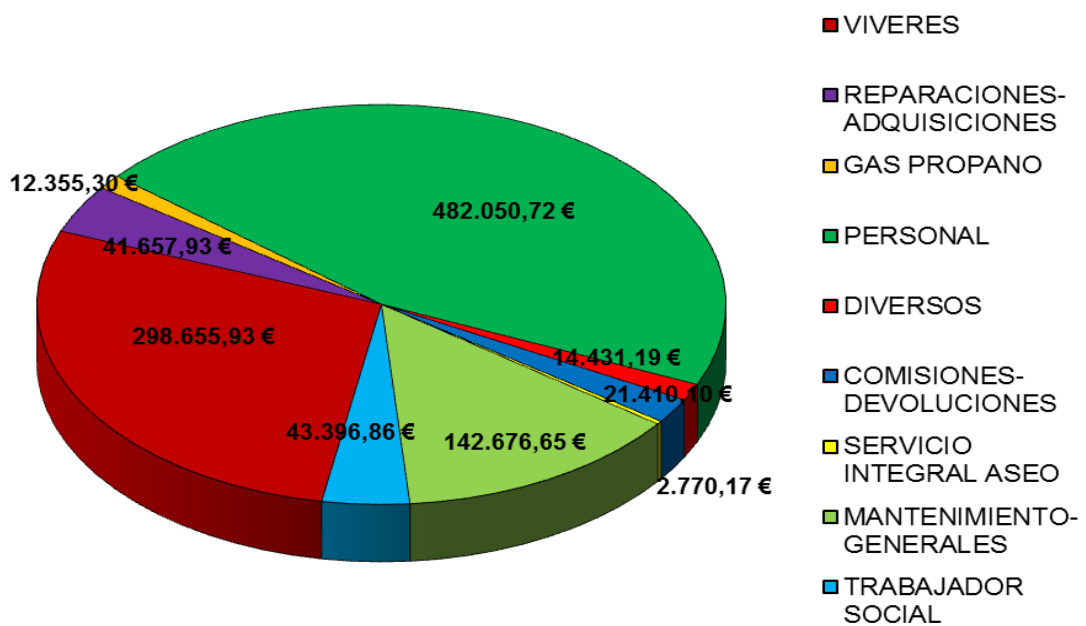


ingresos - gastos

INGRESOS



GASTOS



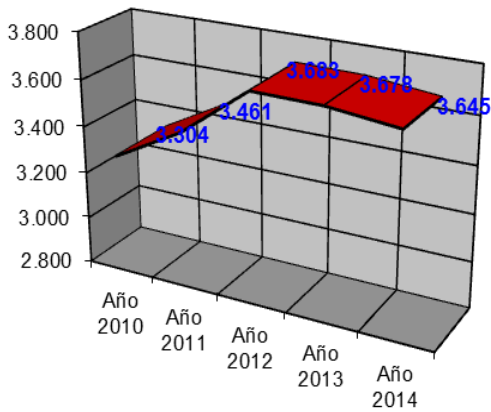


Estados comparativos referentes a suscripciones - donativos

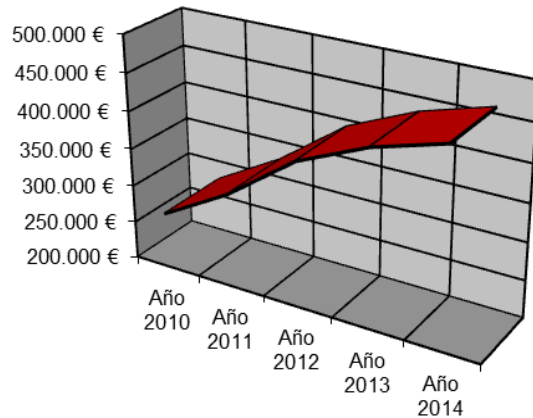
DONANTES		DONATIVOS	
Año 2010	1.900	Año 2010	313.016,79 €
Año 2011	2.121	Año 2011	335.929,70 €
Año 2012	2.919	Año 2012	465.661,07 €
Año 2013	3.016	Año 2013	473.418,80 €
Año 2014	2.824	Año 2014	437.249,47 €

SOCIOS		CUOTAS	
Año 2010	3.304	Año 2010	273.848,21 €
Año 2011	3.461	Año 2011	324.871,00 €
Año 2012	3.683	Año 2012	391.084,73 €
Año 2013	3.678	Año 2013	430.955,25 €
Año 2014	3.645	Año 2014	457.467,09 €

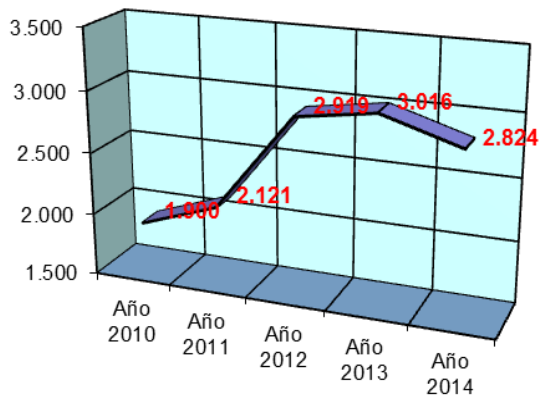
Nº DE SOCIOS



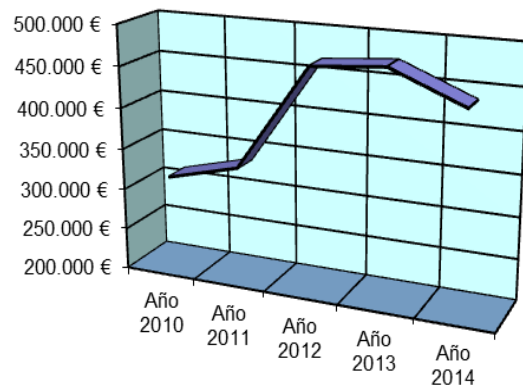
TOTAL CUOTAS



Nº DE DONACIONES



TOTAL DONATIVOS





Plan 2014 de ayuda alimentaria a las personas más desfavorecidas

<u>Producto</u>	<u>Total</u>	<u>Total</u>	<u>Consumos (envases/comida)</u>		
	<u>Kg. / Lts.</u>	<u>Nº de envases</u>	<u>en comedor:</u>	<u>a las familias:</u>	
ARROZ BLANCO	5.952,00	5.952	18	75	
GALLETAS	2.788,80	3.486	5	125	Para desayunos
JUDIAS EN CONSERVA	1.478,88	1.896	30	120	
LECHE ENTERA	4.236,00	4.236	10	250	Para desayunos
LENTEJAS	5.580,00	5.580	20	80	
PASTA ALIMENTICIA	2.280,00	4.560	20	80	
TOMATE FRITO	1.267,20	3.168	25	96	
TOTAL RECIBIDO : 23.582,88		28.878			



Programa nacional que distribuye alimentos a las personas más desfavorecidas, cofinanciado por el Fondo de ayuda Europea para los Más Desfavorecidos (FEAD) (2014-2020) en un 85 % y en un 15% por el presupuesto de la Administración General del Estado, que comprende la compra de alimentos adquiridos

en el mercado, su suministro a los centros de almacenamiento y distribución de las organizaciones asociadas de distribución (Cruz Roja y Banco de Alimentos), quienes los distribuyen entre las organizaciones asociadas de reparto autorizadas (como esta Cocina Económica) para que, a su vez, los entreguen (confeccionados) gratuitamente a las personas más desfavorecidas junto con medidas de acompañamiento, entendiéndose por estas, un conjunto de actuaciones dirigidas a favorecer la inclusión social de las personas más desfavorecidas destinatarias de la ayuda alimentaria.



LA SINFÓNICA DE GALICIA BRINDA UNA HISTÓRICA JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS SOLIDARIA

La Orquesta Sinfónica de Galicia (OSG) organizó por primera vez en su historia una jornada de puertas abiertas, que fue a beneficio de la Cocina Económica coruñesa.

El pasado viernes, 10 de enero, tuvo lugar en el Palacio de la Ópera la primera jornada de puertas abiertas en la historia de la prestigiosa institución musical gallega. Los responsables de la Orquesta Sinfónica de Galicia, con su gerente Andrés Lacasa Nikiforov al frente, decidieron darle carácter solidario al evento. Andrés Lacasa indicó que "siendo los músicos y los que estamos a su alrededor unos privilegiados al poder dedicarnos a esto, queremos poner nuestro granito de arena con los más necesitados", lo que sirvió para colaborar con la Cocina Económica de La Coruña gracias a las aportaciones de los asistentes a la gala, que comenzó a las 17:00 h. y, de forma ininterrumpida, se prolongó hasta las 21:30 h.

El público asistente pudo escuchar a la OSG (con Diego García Rodríguez como director) y a sus dos agrupaciones orquestales satélite: la Orquesta Joven (dirigida por José Trigueros) y la Orquesta de Niños (con sus directores Enrique Iglesias y Jorge Montes) en una iniciativa que acercó las mejores obras de los grandes autores de la historia de la música al público coruñés con el fin de apoyar a la Cocina Económica.

La entrada fue gratuita hasta completar el aforo y responsables de la Cocina Económica gestionaron los donativos (en víveres y en efectivo) en el hall de entrada del Palacio de la Ópera.



Responsables de la Cocina Económica se encargaron de recoger los alimentos donados en la entrada del Palacio de la Ópera.



EL II CONGRESO PARA EL BIENESTAR DEL SER DONÓ ALIMENTOS Y UNA APORTACIÓN ECONÓMICA

La segunda edición del Congreso para el Bienestar del Ser, que tuvo lugar el último fin de semana de marzo en el hotel Attica21 de A Coruña, ha recaudado 200 kg. de alimentos y 500 € para esta Cocina Económica.

Los asistentes lograron el objetivo del evento: conocer algunas de las técnicas y herramientas necesarias para mejorar su calidad de vida, su Bienestar.

Las 10 conferencias versaron sobre Cristales de Sanación, Registros Akáshicos, Arte, Educación, Alimentación, Economía, Sonido, Biotransmutación, el Cuerpo, y el Corazón. Todas ellas dirigidas por profesionales de reconocido prestigio nacional y/o internacional: Nina Llinares, David Topí, Lorena Guinea Trigo, Carlos González Pérez, Karmelo Bizkarra, Joan Antoni Melé, Jacomina Kistemaker, Esther García, Cándida Vidal Blanco, Antonio del Olmo y María Arboleda.

También se pudo disfrutar de un concierto-meditación de cuencos tibetanos como cierre a la jornada del sábado, día 29 de marzo.

Además, los mil euros de beneficios del Congreso se donaron íntegramente a la ONG Fundación Vicente Ferrer y a la Cocina Económica de La Coruña. Asimismo, se puso en marcha la "operación Kilo", donde gracias a la generosidad de los asistentes se consiguieron reunir 200 kg. de alimentos no perecederos, que fueron enviados a esta Cocina Económica.

Organizó este Congreso la Asociación Maioralta, que realiza actividades destinadas al crecimiento personal y de autoayuda. A todos sus miembros hay que reconocerles su gran labor divulgativa y solidaria.



Junto al cartel, a la izquierda, José Luis Ponte, organizador del evento; y a la derecha, Emilio Suárez, tesorero de la Cocina Económica. Foto: Pablo Candamio.



FALLECE ÁNGEL PADÍN PANIZO, MIEMBRO DE LA JUNTA DIRECTIVA

El pasado 1 de abril falleció, en su ciudad natal de A Coruña, el prestigioso periodista Ángel Padín, Consejero de esta Cocina Económica.

Con una larga y variada trayectoria profesional, dedicó muchos años de su vida al estudio y la divulgación de la figura de Pablo Ruiz Picasso durante la etapa coruñesa del pintor. De hecho, la última publicación de Padín fue el prólogo al libro "Una visita a Picasso", del coruñés Ramón María Tenreiro, publicado por la Fundación del pintor y el Ayuntamiento de Málaga. Y el último acto en el que intervino fue el curso de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP) dedicado a la etapa coruñesa del pintor. Fue precisamente al salir de esa intervención en el Museo de Bellas Artes cuando se dio un golpe y se le produjo un coágulo de sangre que se le descubriría pasado algún tiempo, lo que fue deteriorando su salud hasta su fallecimiento.

"Muy triste por la muerte de Ángel Padín, periodista, maestro de periodistas e ilustre picassiano. Nos deja un gran legado". Esto escribió al día siguiente de su muerte el Alcalde de A Coruña, Carlos Negreira, en su cuenta de Twitter.

Siempre interesado por la cultura y el arte, Padín deja numerosos libros en los que muestra su conocimiento y cariño por su ciudad. Asimismo, su preocupación por los más necesitados le llevó a formar parte de los órganos directivos de la Cocina Económica de La Coruña y del Rotary Club.

Descanse en paz.



Ángel Padín falleció el 1 de abril, a los 83 años de edad.



INAUGURACIÓN DE LA TIENDA DE FOTOGRAFÍA LAVPROMEDIA

El pasado viernes 16 de mayo abrió sus puertas al público la empresa de fotografía LavPromedia y tuvo la iniciativa solidaria de incluir un anuncio de la Cocina Económica de La Coruña en su escaparate.

La tienda especializada en fotografía LavPromedia, con Luis Alberto Vicente Rivas al frente, ofrece tanto a particulares como a profesionales distintas propuestas relacionadas con el mundo de la imagen: desde la realización de reportajes publicitarios o de bodas, bautizos y comuniones hasta el alquiler de equipos a profesionales.

LavPromedia también ofrece la posibilidad de anunciarse en la pantalla situada en la entrada del local (calle Manuel Murguía, nº 24, frente a la zona de tribuna del estadio de Riazor). Y uno de sus anuncios (gratuito) está dedicado a esta Cocina Económica, con el único afán de que la gente colabore.

Nuestro mayor agradecimiento a Luis y a todo su equipo por tan loable gesto y nuestros mejores deseos en su nuevo proyecto profesional.

LavPromedia contacto:

Tfno.: 629 24 12 24

e-mail: lav@lavpromedia.com

Para más información: www.lavpromedia.com



Momento en el que apareció el anuncio de la Cocina Económica el día de la inauguración de LAVPROMEDIA.



LA I GALA "SIENTE CORUÑA" HACE DESFILAR LA SOLIDARIDAD CORUÑESA

La asociación de comerciantes de la zona del Obelisco entregó toda la recaudación obtenida en la primera gala "Siente Coruña", en la que las tiendas de la zona Obelisco subieron al escenario sus prendas y cinco modelos profesionales se encargaron de lucirlas.

El evento se celebró el viernes 23 de mayo, en el Teatro Colón, y consistió en un espectáculo de música, danza y moda. Respecto al aspecto más artístico, contaron con la colaboración de Presto Vivace y Mundo Juego, mientras que el punto glamouroso lo pusieron doce comercios de la asociación: Calzados Vogue, Calzados Yolanda, Loyna, Ana Pompones, Pilar y Carmen, Loles Val, Yoinpa, Eva Lencería, Pluma y Collar, New Mascota, Peluquería Madrid y Restaurante Coral. Entre todos confeccionaron un desfile con presencia de modelos profesionales y de niños.

La espectacularidad y éxito del desfile, que conjugó durante cerca de dos horas moda, baile, actuaciones, luz y sonido, corrió a cargo de la escuela musical Presto Vivace, dirigida por Cristina Goás, que pusieron la música y las voces en directo; y de la empresa Mundo Juego, con Fran Pernas a la cabeza de la dirección de todas las personas implicadas.

El presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí, recogió el cheque correspondiente al importe total de la venta de las entradas, que tenían un precio único de 3 euros, de manos de Fran Pernas, gerente de Mundo Juego, y Rosa Mena, portavoz de la Asociación Zona Comercial Obelisco. Durante el acto, los comerciantes pusieron de manifiesto la importancia de que la gente se implique con entidades con una labor como la de la Cocina Económica.



Fran Pernas y Rosa Mena flanquean al presidente de la Cocina Económica en el momento de entrega de lo recaudado.



OPERACIÓN REDONDA Y SOLIDARIA DEL CONCESIONARIO TUMOSA-PEUGEOT

Por cada neumático Pirelli sustituido en el Servicio Posventa de Peugeot para A Coruña, Tumosa donó 5 kg. de alimentos a esta Cocina Económica en nombre de cada cliente. Esta acción solidaria se desarrolló desde el 2 de junio hasta el 31 de julio, llegando a recaudar un total de 1.000 kg.

Gracias a los generosos clientes de Tumosa-Peugeot, único concesionario Peugeot para A Coruña y su área de influencia, y a la colaboración de Peugeot España y Neumáticos Pirelli, el pasado lunes, 6 de octubre, se hizo entrega de 1.000 kgs de alimentos a esta Cocina Económica, en el marco de la Operación Redonda y Solidaria realizada este verano.

El lema de esta campaña: "Te beneficias tú, nos beneficiaremos todos", se basó en que cada cliente de Tumosa que sustituyera dos neumáticos Pirelli recibía un cheque regalo de 10 € en combustible y, de manera totalmente gratuita para el cliente, Tumosa donaba en su nombre 10 kg. de alimentos a la Cocina Económica. Recibiendo además el cliente un Diploma personalizado en el que se le agradecía su aportación a esta iniciativa.

Tumosa-Peugeot está en Av. das Mariñas, 272 - Perillo (Oleiros) y sigue destacando su compromiso con la calidad y atención al cliente en cada uno de sus procesos. Como desde 1965, la concesionaria de Peugeot España, sigue siendo referencia del mercado del automóvil en la provincia de A Coruña.

Hay que agradecer a todas las personas que cambiaron sus neumáticos la generosa aportación que permitió, entre todos, girar la "Rueda Solidaria".



De izquierda a derecha: Jacinto Torres (Vicepresidente de la Cocina Económica), Miguel Galván (Responsable de Calidad y Att. Cliente de Tumosa), Alberto Martí (Presidente de la Cocina Económica) y Víctor Méndez (Director Gerente de Tumosa)



EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA A FAVOR DE LA COCINA ECONÓMICA

El prestigioso fotoperiodista coruñés Alberto Martí Villardefrancos, presidente de la Cocina Económica, inauguró el jueves 12 de junio, en la Casa de Cultura Salvador de Madariaga (C/ Durán Loriga, 10), una exposición fotográfica que recaudó fondos para la Cocina Económica.

Las 92 fotografías expuestas formaban parte del ingente archivo fotográfico de Alberto Martí y recreaban distintos paisajes del pasado coruñés. Permitieron recorrer una ciudad en parte perdida, pero que los coruñeses pudieron reconocer. Fueron imágenes tomadas fundamentalmente por los fotógrafos Blanco y Ferrer, que abarcaban el último tercio del siglo XIX y el primero del siglo XX. Un momento de gran prosperidad en A Coruña y en la que se realizaron cambios fundamentales, tanto en la estructura urbana como en la forma de vivir de sus gentes.

La exposición, abierta al público, de manera gratuita, hasta el día 20 de julio, se adaptó a la estructura de la sala en la que se expuso. Así, en la planta baja se articulaban dos aspectos fundamentales: el puerto, con barcos mecanizados y visitas de flotillas que coexisten con una flota de pesca artesanal; y las playas, como lugar lúdico. Mientras que en la planta primera se podían ver rincones coruñeses en parte desaparecidos, manifestaciones y desfiles, actos sociales muy variados, fiestas, la llegada de los primeros aeroplanos... en un proceso de hacer surgir una ciudad moderna. Hay mucho encanto en esas imágenes, hay nostalgia de una forma de vida que en parte hemos perdido y, sin duda, hay mucho orgullo por un momento estelar.

Al margen del ejercicio de mostrarnos nuestro pasado, la exposición surgió con una finalidad específica: apoyar a la Cocina Económica, entidad benéfica que nació en ese mismo periodo para combatir la necesidad, exactamente igual que en estos días, pero con una eficacia renovada. Algo profundamente nuestro que ahora, en un momento de especial necesidad, tenemos la ocasión de apoyar. Y todo aquel que se acercó pudo depositar un donativo en una hucha habilitada para ello.

“A CORUÑA DE ONTE”
Colección Alberto Martí
(Homenaxe á Cocina Económica)

na Casa de Cultura Salvador de Madariaga
Durán Loriga, nº 10 A Coruña, xuño de 2014





CREABORA (DEL I.E.S. RAFAEL PUGA RAMÓN) RECAUDA UNA TONELADA DE ALIMENTOS

El grupo de emprendedores "CREABORA" celebró, el 19 de junio en el salón de actos del IES Rafael Puga Ramón, la gala de presentación del Proyecto de Colaboración con la Cocina Económica de La Coruña.

En la gala se informó sobre cómo se llevó a cabo dicho proyecto, sus dificultades y, lo más importante, cómo aprendieron a emprender gracias a esta iniciativa llevada a cabo por la empresa Líbolis. Por cada aportación de alimentos entregada en la gala, el donante accedió al sorteo de dos premios de dos entradas para el Aquapark de Cerceda (A Coruña).

CREABORA también llevó a cabo diferentes recogidas de alimentos en centros educativos, centros comerciales y otras entidades, en donde inyectaron "conciencia social" a través de su proyecto. En total se recaudó cerca de una tonelada de alimentos no perecederos que fueron donados a esta Cocina Económica.

Todas las actividades han sido organizadas y realizadas por un grupo de jóvenes emprendedores de 3º y 4º de E.S.O del IES Rafael Puga Ramón con la ayuda de los tutores del equipo. En la asignatura de Iniciativa Emprendedora han aprendido a llevar a cabo este proyecto social, desarrollando así el espíritu emprendedor. Para conseguirlo, han disfrutado de un programa tutorizado por la empresa Líbolis con el que fomentan el trabajo en equipo, la reflexión y la creatividad, el public speaking, el crecimiento personal, etc., llevado a cabo en un aprendizaje en el mundo real y en base a una metodología donde su máxima es "aprender haciendo".





DECATHLON OLEIROS PATROCINÓ UNA CARRERA SOLIDARIA EN FAVOR DE LA COCINA ECONÓMICA

La I Carrera Solidaria Parque Oleiros, patrocinada por la marca de ropa deportiva Decathlon, se celebró el domingo 6 de julio, a las 10:00 h.

Precios de las inscripciones a la carrera: donativo de 3 euros en las categorías junior, promesa, senior y veteranos/as; y un kilo de comida no perecedera a la hora de recoger el dorsal. Y donativo de un kilo de comida no perecedera a la hora de recoger el dorsal para las restantes categorías. También se dispuso de un "Dorsal 0": donativo de un kilo de comida no perecedera para aquellas personas que quisieron colaborar con el fin de la carrera aunque no participaron.

Con una original salida desde el parking del centro comercial y bajo la supervisión de personal de la tienda Decathlon Oleiros, las carreras de adultos fueron controladas y cronometradas por chips y al finalizar las pruebas se entregaron medallas a los tres primeros clasificados en cada categoría y se sortearon premios entre el resto de los participantes.

Se cumple así el objetivo principal de las tiendas Decathlon, que tienen como premisa acercar a la mayor cantidad de personas los distintos deportes, organizando variadas actividades a lo largo del año. En esta ocasión esa dinámica habitual se refuerza con una convocatoria solidaria que obtuvo como resultado una amplia participación de la ciudadanía, llegando a recaudar 600 kgs. de alimentos. La carrera contó con la colaboración de todas las empresas situadas en Parque Oleiros, la Federación Galega de Atletismo, el centro de estudios IFFE, Coca-Cola, Club Atletismo Sada y el Concello de Oleiros.

**I CARRERA SOLIDARIA
PARQUE OLEIROS**
EN FAVOR DE LA COCINA ECONÓMICA DE LA CORUÑA

**6 JULIO DE 2014
A LAS 10:00h.**

INSCRIPCIONES
EN DECATHLON OLEIROS Y
WWW.CARRERASGALEGAS.COM

CATEGORÍA ADULTO: 3 euros
CATEGORÍA INFANTIL A 14 AÑOS: GRATIS
(Incluye el aumento y dorsal de control para carreras con chip y un dorsal para los niños)

Las categorías junior, promesa, senior y veteranos, están libres, serán cronometradas y cronometradas por chips.

Debido a que la carrera es solidaria se benefició de donaciones con el fin de recaudar a la hora de recoger el dorsal el precio de las inscripciones a la carrera serán de:

- *Incluye de 3 euros en las categorías junior, promesa, senior y veteranos y un kilo de comida no perecedera a la hora de recoger el dorsal.
- *Incluye de un kilo de comida no perecedera a la hora de recoger el dorsal para las restantes categorías.

REGLAS: A los tres mejores participantes clasificados de cada categoría.

SORTEO DE PREMIOS PARA LOS PARTICIPANTES

ORGANIZA: OLEIROS

PATROCINAN: DECATHLON OLEIROS, Concello de Oleiros, Instituto Galego de Estatística, IFFE, ANTEL, SUPERCOR, VISIONAS OLEIROS, AXI, FARMACIARIAL, merkal, CCOO, TROE.

*Entrega de premios hasta agotar existencias



LA COCINA ECONÓMICA SE SUMA A LA COCINA DE AUTOR

El prestigioso chef Manuel Triay preparará, el viernes 18 de julio, un exquisito menú solidario en los fogones de esta Cocina Económica.

A pesar de su juventud, Manuel Triay tiene una dilatada experiencia como chef. Se ha formado en los mejores restaurantes del mundo: Hotel Omm 5*, en Barcelona; El Bullihotel, en Sevilla; Restaurante Azurmendi, en Bilbao; Restaurante Noma, en Copenhague; Chelsea Arts Club e Iberica Food&Culture, en Londres... Además ha creado su propio recetario, fusionando sus conocimientos y técnicas con cocinas de diversos lugares del planeta, si bien trata la materia prima local con un mimo exquisito, obteniendo un resultado que es un auténtico lujo para el paladar.

Como una experiencia más, Manuel Triay se propuso el reto de preparar un delicioso menú para 46 comensales en esta Cocina Económica, que consistió en:

Cocktail + Snack / Empanada abierta de xarda / Huevo frito con panceta versionado / Curry verde de merluza / La patata del cocido / Torrija Coruña (con sopa de cascarilla, helado de almendra y gelatina de aguardiente)

El precio-donativo del menú fue de 50 euros y además hubo aportaciones "tenedor cero" de quienes no pudieron asistir al ágape, pero quisieron colaborar. En sus 128 años de historia, en la Cocina Económica se prepararon miles de comidas, pero nunca hasta ahora nadie había apostado por utilizar los solidarios fogones para preparar cocina de diseño.



A la izquierda: el equipo de Manuel Triay (con él en medio)

A la derecha: la empanada abierta de xarda.



EySC RECOGIÓ ALIMENTOS EN LAS SESIONES DE PILATES EN LA PLAYA DE RIAZOR

Todos los lunes, miércoles y viernes de la primera y tercera semana de agosto, en horario de 12:00 a 12:45 h., se depositaron alimentos no perecederos en el arenal de la playa de Riazor, donde se realizaron las sesiones de Pilates, llegando a recaudar más de 300 kg.

Desde el lunes, 4 de agosto, hasta el viernes, 29 de agosto, tuvo lugar la cuarta edición de la actividad gratuita "Pilates en la playa", organizada por la firma Entrenamiento y Salud Coruña (EySC), que este año tuvo carácter solidario al solicitar alimentos no perecederos a todo aquel que participó en esa actividad deportiva, o a quien aún sin participar quiso colaborar con esta Cocina Económica.

Un año más, EySC trató de acercar la práctica del Pilates a todos los públicos, sin diferenciar edad ni sexo, a través de unas sesiones matutinas dirigidas a todo aquel que deseó participar sin necesidad de inscripción previa. Simplemente con una camiseta, un pantalón corto, una gorra, protector solar y una toalla, todos los asistentes realizaron los ejercicios (tanto de pie como tumbados) de la mano del profesor Luis Durán, con una afluencia de unas 30 personas por sesión.

Hay que agradecer la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de A Coruña, a través de la Concejalía de Deportes, que en esta edición contó con más señalización y todos los medios necesarios para el perfecto funcionamiento de la actividad deportiva-solidaria.





EL III DÍA DE LA FAMILIA EN EL PARQUE DE EIRÍS SE SOLIDARIZA CON LA COCINA ECONÓMICA

El parque de Eirís acogió, el fin de semana del 6 y 7 de septiembre, dos jornadas con actividades lúdicas para todas las edades y la degustación de filloas cuya recaudación fue donada a esta Cocina Económica.

El III Día de la Familia reunió en el parque de Eirís a muchos coruñeses de todas las edades para disfrutar de dos jornadas familiares organizadas por las asociaciones de vecinos y comerciantes del barrio de O Castrillón. Los promotores de la cita han organizado actividades deportivas, espectáculos musicales y otras propuestas de ocio al aire libre dirigidas tanto a los niños como a los mayores: hinchables, discoteca, carrera infantil y fiesta de la espuma, para los pequeños; un mercadillo de oportunidades, una exposición de manualidades, una sesión de zumba, un concurso canino y degustación de filloas, gracias a la filloeira gigante de Lestedo, para los más mayores.

Además se pudo disfrutar de actuaciones musicales a cargo de la Trova Coruñesa y la Orquesta Tambo, el sábado; y el grupo Los Ilustres, Kalinka y la coral Amizades, el domingo. Con una sesión de fuegos artificiales como cierre de fiesta.

Aunque hubo fuertes chaparrones el domingo, muchas personas se acercaron al parque de Eirís a respirar ambiente familiar y ser ejemplo de solidaridad, ya que la recaudación de la filloeira de Lestedo fue entregada, al final de la jornada, a la Cocina Económica de La Coruña, resultando un total de 1.433,43 €.





DONATIVO DEL CENTRO ASTURIANO POR LA FESTIVIDAD DE LA VIRGEN DE COVADONGA

Los miembros del Centro Asturiano en A Coruña conmemoran los festejos de la Virgen de Covadonga (8 de septiembre) colaborando, como viene siendo habitual, con la Cocina Económica de A Coruña mediante la entrega de un donativo el pasado miércoles, 10 de septiembre.

Al acto acudió el presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí Villardefrancos, que recibió un talón de manos del presidente del Centro Asturiano, José Manuel Rodríguez González, y de su vicepresidente, José Manuel García Suárez, en representación de los socios y directivos de tan señera casa ubicada en la céntrica calle de Riego de Agua.

El Centro Asturiano es la casa regional más antigua de la ciudad, con sesenta años de historia y cuenta con más de 200 socios, la mayoría de los cuales son asturianos de origen o descendientes de ellos. También cuenta con medio centenar de personas que, sin tener origen en el Principado de Asturias, abonan sus cuotas en calidad de simpatizantes.



De izquierda a derecha: José Manuel Rodríguez González (presidente del Centro Asturiano), José Manuel García Suárez (vicepresidente del Centro Asturiano) y Alberto Martí Villardefrancos (presidente de la Cocina Económica)



INCREMENTO EN MÁS DE 400 RACIONES EN EL REPARTO DIARIO Sonia Dapena – “El Ideal Gallego” (08/09/2015)

Con “apreturas”. De esta forma trabajan los responsables de preparar la comida en la Cocina Económica. El proyecto para distribuir los alimentos en tres puntos distintos de la ciudad –además de en la sede central de la calle de Juan Canalejo– ha tenido tanto éxito que la lista de usuarios ha aumentado en unas 400 personas desde que comenzó el año. Los responsables de la distribución se ocupan ahora de entregar 1.400 raciones de comida a las familias más necesitadas de A Coruña.

Meses después de que se pusieran en marcha las subsedes de la Cocina Económica en O Castrillón, O Birloque y la Sagrada Familia, la teoría del tesorero de la institución y responsable del servicio, Emilio Suárez, se ha cumplido. Cuando trabajaba en el proyecto, vaticinó que probablemente la descentralización de la entrega de raciones y, por tanto, la menor exposición de la gente a la vista de todo el mundo, provocaría un incremento de los solicitantes de ayuda.

Las estadísticas le dan la razón a Suárez. La iniciativa que se inició el año pasado con la distribución de unos mil menús al día –contando los que se sirven en el comedor ubicado en la zona del Orzán– ya va por los 1.400 usuarios habituales. En su opinión “ha sido un éxito dignificar el servicio”.

“Del día 10 al 15 puede reducirse un poco porque la gente cobra el paro, pero en general preparamos 1.400 raciones diarias”, concreta Suárez. En febrero ya habían tenido que reestructurar el reparto en los tres barrios de A Coruña porque había unos 1.100 beneficiarios. Pero en el seno del colectivo no se esperaba que su “techo máximo” de distribución ocasional, que llegó en el pasado mes de diciembre con 1.300, se viese superado tan pronto.

Suárez afirma que en la organización social no se nota la mejoría que arrojan los datos macroeconómicos, tan socorrida en las esferas políticas. “Cada vez hay una mayor afluencia de gente con problemas para pagar las cosas de casa”, explica. Pone como ejemplo de ello una triste anécdota que se encontraron cuando quisieron preparar arroz caldoso y se plantearon entregar los ingredientes en crudo para que no llegase a los hogares de sus habituales estropeado. “Queríamos que se lo preparasen en sus casas pero no se pudo porque muchos no tienen ni dónde calentarlo”, lamenta el representante de la Cocina Económica.

“Ir por delante”

Desde que se estrenó el servicio en O Castrillón se pasó “de los 100 a los 190 beneficiarios”, mientras que en la Sagrada Familia y O Birloque recogen los productos 380 y 350 personas, cuando antes eran 180 y 190, respectivamente. En la central, atienden a 290 coruñeses que se llevan los alimentos a casa. “La afluencia al comedor fluctúa pero solemos llenar dos comedores y medio, lo que representa 220 platos”, subraya. “La situación es alarmante y en nuestro caso podemos hacer frente a todo porque intentamos crecer por delante de la demanda”, zanja el responsable de la distribución.



EL XVI TORNEO VICTORIA - MEMORIAL MONCHO RIVERA RECAUDA DIEZ MIL EUROS

El Victoria Club de Fútbol, con el patrocinio de Estrella Galicia y Aguas Cabreiroá, y la colaboración del Ayuntamiento de A Coruña, a través de su Concejalía de Deportes, organizó este torneo de carácter benéfico con el afán de promover las categorías inferiores y recaudar dinero para la Cocina Económica.

La jornada de clausura del XVI Torneo Victoria – Memorial Moncho Rivera se celebró el pasado jueves día 11 de septiembre en el Campo de fútbol "Complejo Deportivo de Elviña". Rindiendo homenaje a la figura de D. Ramón Rivera Riguera, se celebró, un año más, el clásico torneo de fútbol benéfico a favor de la Cocina Económica coruñesa, en el que participaron las diferentes categorías del club coruñés que organiza el torneo, el Victoria C. F., frente a otros equipos de la comunidad gallega.

Moncho Rivera, perteneciente a la tercera generación de la familia Rivera, fue uno de los fundadores del club Victoria e impulsó este Torneo, que ahora cumple dieciséis años, pero que durante casi treinta estuvo desaparecido. En 2009, el Club quiso reconocer la labor de su impulsor en apoyo al deporte de base, bautizando este campeonato con su nombre y recuperando la esencia de sus primeros años.

El Memorial dio comienzo con un partido de exhibición de las escuelas infantiles del Victoria C. F. y a continuación tuvo lugar el torneo triangular entre el Victoria C. F., la S. D. Compostela y el R. C. Deportivo B, que finalizó con la victoria de la S. D. Compostela. Como colofón, el Consejero Delegado de Hijos de Rivera S. A. U., Ignacio Rivera, hizo entrega del premio a los vencedores y del donativo de la empresa a favor de la Cocina Económica de La Coruña.



El Consejero Delegado de Hijos de Rivera S. A. U., Ignacio Rivera, hace entrega del donativo al Presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí.



CONCIERTOS SOLIDARIOS



III CONCIERTO SOLIDARIO DEL COLEGIO OBRADOIRO, EN EL ÁGORA [30-Marzo]

Un año más, decenas de personas, entre ellas el alcalde de A Coruña, acudieron al III Concierto Benéfico en favor de la Cocina Económica que ofrecieron en el Ágora alumnos de canto, de la banda infantil, del grupo de

percusión y de la orquesta del Colegio Obradoiro. Este año recaudaron un total de 6.222 euros (suma que engloba lo recaudado por la venta de entradas y una aportación del propio Colegio).

VI FESTIVAL SOLIDARIO EN DIRECTO, EN LA SALA O TUNEL (COLISEO) [26-Septiembre]

6 horas de música, a cargo de 12 de los grupos noveles de los locales de ensayo de la ciudad, hicieron disfrutar al público con estilos que van desde el pop hasta el metal, sin olvidarse del rock más clásico, la música más alternativa o el blues. Los grupos estaban formados por 51 músicos, con una media de edad en torno a los 22 años, que se subieron al escenario para mostrar la cara más solidaria de estas jóvenes promesas musicales. La entrada al evento consistía en depositar 3 kg. o más de alimentos no perecederos en el acceso a la sala de conciertos. En total, se recaudó cerca de una tonelada de víveres.



CONCIERTO DE LA SOPRANO PALOMA SILVA, EN LA IGLESIA DE LA ORDEN TERCERA [18-Octubre]

Paloma Silva, una joven soprano coruñesa que tiene claro «que es el momento de ayudar», ofreció un recital a beneficio de la Cocina Económica en la Orden Tercera, «que tiene una acústica perfecta», comenta esta cantante lírica residente en la Ciudad Vieja. El concierto incluyó una primera parte de arias famosas de ópera, interpretando obras de Mozart, Verdi y Puccini, y una segunda parte de romanzas de zarzuela también muy conocidas. Paloma Silva estuvo acompañada por el pianista Javier Vázquez Grela (a la derecha en foto adjunta). Agradecer la labor de Salvador Peña (a la izquierda en foto adjunta), responsable de la cofradía, como impulsor de este emotivo concierto.



EL BARTENDER PABLO MOSQUERA ORGANIZA UN CURSO DE COCTELERÍA BENÉFICO

Pablo Mosquera, prestigioso Bartender coruñés y habitual benefactor de esta Cocina Económica, hizo realidad el proyecto de impartir cursos sobre la elaboración de exquisitos cócteles con un fin solidario.

Un total de cinco cursos se impartieron en las instalaciones del local Destapa Santa Clara (calle María Puga Cerdido, nº 8 – Matogrande), durante todos los sábados del mes de noviembre, de 18:00 a 20:00 h., con un máximo de 15 plazas por día y con un coste de 10 euros por persona inscrita.

En la presentación de los cursos se dio una breve explicación técnica sobre cuatro combinados clásicos o creativos de repercusión internacional y se resolvieron las dudas sobre cualquier asunto relacionado con el mundo de los cócteles y los combinados en general.

La recaudación íntegra por las inscripciones a los cursos fue destinada a la Cocina Económica de La Coruña y cada alumno recibió un pequeño dossier con la información técnica de los cócteles a elaborar y una breve descripción de la historia de dicho combinado. Al término del curso cada alumno también recibió un diploma acreditativo de la asistencia, sellado y firmado por el presidente de la Cocina Económica de La Coruña.



El Bartender Pablo Mosquera impartió el curso solidario de coctelería.



DONACIONES SOLIDARIAS POR NAVIDAD



PROFESORES Y ALUMNOS DE LOS DOMINICOS ENTREGAN ALIMENTOS

Un grupo de alumnos y profesores del Colegio Santo Domingo de A Coruña (Dominicos) entregó los lotes de alimentos recaudados en la campaña solidaria de kilo/litro realizada en el centro a lo largo del mes de diciembre con motivo de las fiestas navideñas. Los alumnos también realizaron un recorrido por las instalaciones para conocer la labor social que diariamente realiza esta Cocina Económica y así tomar conciencia de las dificultades que atraviesan muchas familias de la ciudad.



TEAM MOTO SPORT RACING DONA LECHE Y GALLETAS

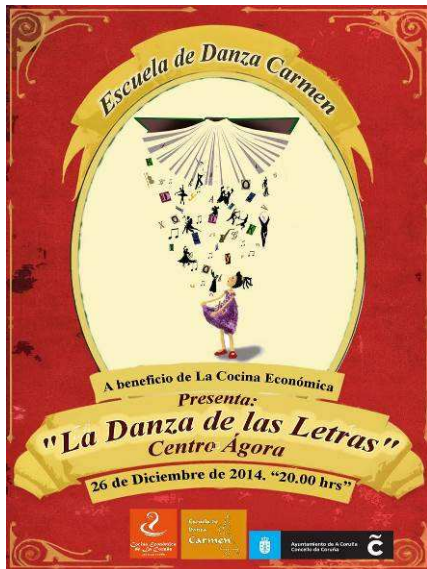
La Escuela de Conducción Team Moto Sport Racing, representada por Luis Fernando Vales Ponte, entregó al Presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí, el día 12 de diciembre y por cuarto año consecutivo, 700 litros de leche y 700 paquetes de galletas, como ayuda para dar los desayunos de muchas familias en el comedor social coruñés en estas entrañables fechas navideñas.



LA FUERZA LOGÍSTICA OPERATIVA ENTREGA 325 KG. DE ALIMENTOS

Miembros del Cuartel General de la Fuerza Logística Operativa, encabezados por su general jefe, Francisco Javier Abajo Merino, han hecho entrega a esta Cocina Económica, el lunes 22 de diciembre, de 325 kg. de alimentos no perecederos, que fueron recaudados en la campaña de solidaridad, durante el mes de diciembre,

en el Palacio de Capitanía General y en el Acuartelamiento de Atocha. De manera desinteresada, con esta acción solidaria, los civiles y militares destinados en las unidades de A Coruña pretenden paliar las duras situaciones por las que algunos de nuestros conciudadanos están pasando en estos momentos de crisis.



LA ESCUELA DE DANZA CARMEN ORGANIZÓ UN FESTIVAL SOLIDARIO

Baile y solidaridad se dieron cita con "La danza de las letras", en el Centro Ágora, el 26 de diciembre, a las 20:00 h., cuya recaudación por la venta de entradas fue donada a la Cocina Económica de La Coruña. Este festival, organizado por la Escuela de Danza Carmen (C/ Santa Teresa, 2), contó con la colaboración desinteresada de todos sus alumnos, quienes pretendieron aportar una pequeña ayuda a los más necesitados. El éxito del evento les animó a repetirlo el próximo año.

POR UNA VICTORIA CONTRA EL HAMBRE IV

Miembros de la Asociación de la Prensa de A Coruña y futbolistas veteranos celebraron, en la mañana del sábado 27 de diciembre, la cuarta edición del torneo benéfico "Por una victoria contra el hambre", en el que se recaudaron 5.000 kg. de alimentos no perecederos para la Cocina Económica. En el torneo cuadrangular se impuso el equipo de los Veteranos del Racing de Ferrol a los del Deportivo de La Coruña, la Asociación de la Prensa de A Coruña y al Club Deportivo Cristal, organizador del evento. Como en las tres anteriores ocasiones, esta Cocina Económica fue la entidad benéfica a la que se destinaron los alimentos, quintuplicando lo recaudado en la edición de hace un año.

LAS VENTAS DE "O MERCADILLO" PARA CÁRITAS Y LA COCINA ECONÓMICA

Isabel Ruiz, impulsora de "O Mercadillo", el rastro coruñés con más historia, se mostró muy satisfecha y feliz por lo recaudado y afirmó que «hay personas que incluso hicieron donativos sin llevarse nada. La Cocina es muy querida y tiene mucho tirón. Estamos muy agradecidos a todo el

mundo, a la gente que donó piezas y a la propietaria del bajo de Juan Flórez nº 59 que no nos cobró ni la luz». En el rastrillo de este año se vendió desde porcelanas exquisitas hasta una casa de muñecas de los años 50, llegando a alcanzar la cifra total de 22.500 € en ventas, que se repartió entre Cáritas (4.000 €) y la Cocina Económica (18.500 €).



Cada donante de alimentos, participará en el sorteo de un vale de compra en Sertucha Deportes de 30 € por cada 5 kilogramos, una participación.
Cuadrangular por la recaudación de alimentos para la Cocina Económica.





NAVIDAD PARA TODOS



Un año más celebraremos la Campaña de Navidad con el único afán de acoger a los necesitados y transmitir la generosa solidaridad de nuestros colaboradores.

Y, como en años anteriores, la Cocina Económica de La Coruña ofrecerá a sus beneficiarios comidas extraordinarias, con menús especiales para el día de Navidad y el de Año Nuevo, además de un menú extra para la cena de Nochebuena y el ya tradicional reparto de cestas entre los habituales que se llevan la comida a sus domicilios. Para la confección de todo ello hemos de agradecer la valiosa colaboración de los socios y donantes, tanto empresas como particulares, que son los auténticos artífices de estos eventos. Así como el interés mostrado por el Excmo. Sr. Alcalde de A Coruña, Carlos Negreira, quien visitará las instalaciones de esta Cocina Económica el día de Navidad, un acto ya tradicional en tan señalado día. A continuación reseñamos los menús de estas fechas navideñas:

DIA 24, BOLSA CON CENA DE NOCHEBUENA

CROQUETAS – EMPANADILLAS – ALITAS DE POLLO

DIA 25, NAVIDAD

1º) LANGOSTINOS EN SALSA

2º) SALPICÓN DE RAPE

3º) CARNE ASADA CON PATATAS

DIA 1, AÑO NUEVO

1º) ENTREMESES VARIADOS

2º) SOPA DE MARISCO

3º) CORDERO ASADO CON GUARNICIÓN

+ POSTRES NAVIDEÑOS EN TODOS LOS MENÚS.



El Excmo. Sr. Alcalde de A Coruña, D. Carlos Negreira, saludó el día de Navidad al personal y voluntarios responsables de la confección del menú.

AGRADECIMIENTO A NUESTROS COLABORADORES



Afronta Consultoría y Formación, S. L.
Agerlat, S. L.
Aldea de Barrio, S. L.
Ambical Proyectos
Amizades
Arzobispado de Santiago de Compostela
Asociación de Comerciantes Boulevard de Elviña
Asociación de Veciños de Cutián (Cesuras)
Asociación Provincial de Amas de Casa
Asociación Provincial de Palilleiras da Coruña
Aspronaga
Auctor, S. L.
Aventi Gestión Deportiva
Banco de Alimentos Rías Altas
Carnicería López (Mercado Plaza de Lugo)
Casa Claudio
Casa Galega
Centro de Formación e Experimentación Agraria
Centro Hípico Casas Novas
CIPSE - Consulting Ingeniería y Proyectos
Circuito Nacional de Póker
Club Basquet Coruña
Club Náutico de A Coruña
Coca Cola – Begano
Colegio Internacional de Eiris
Colegio Plurilingüe Karbo
Comercial Sánchez Vado, S. L.
Comisión Promotora Hogueras de San Juan
Congrega, S. L.
Cubicaje, S. L.
Desarrollos Logísticos Gallegos, S. L.
DisfruitGalicia, S. L.
Escola Galega de Idiomas
Fair Value Auditores, S. L.
Floristería María Merelas
Fórum Gastronómico
Fripor, S. L.
Froitomar
Fundación Amancio Ortega
Fundación Familia Naveira Goday
Fundación Repsol
Fundación Telefónica
Gardacostas Xunta de Galicia
Grilse, S. L.
Grupo Leche Pascual, S. A. U.
I.E.S. A Sardiñeira
I.E.S. Fraga do Eume
I.E.S. Universidad Laboral
I.F.F.E. Business School
IPASA
Jamonería La Leonesa
Jevaso
Kadotex, S. L.
La Factoría del Tequeño
La Trova Coruñesa
Lonja de La Coruña, S. A.
Lotería La Estrella, Admin. nº 24
Mariscos del Ortegal
Motoclub Coruña - Escudería Centollo
Nosportlimit Club Deportivo
Orona, Soc. Coop. Ltda.
Parroquia de Teixeiro
Pellejero e Hijos, S. L.
Plataforma Gallega de Distribución, S. L.
Pompas Fúnebres de La Coruña, S. A.
Radio Voz
Real Academia Galega de Belas Artes
Residencia Geriatros La Ciudad
Restaurante Alma Negra
Sadepor
Softtek
STD Multiopción, S. A. U.
T. G. T. Galicia, S. A.
Vegalsa – Grupo Eroski

